

Score de Milan (Milan Ultrasound Criteria —MUC)

Le score de Milan (MUC) est un outil échographique d'évaluation de l'activité inflammatoire dans la rectocolite hémorragique. Il complète les évaluations cliniques et biologiques de manière non invasive et peut aider à la décision thérapeutique ou à la surveillance en rémission. Il repose sur deux paramètres simples mesurés à l'échographie intestinale : l'épaisseur pariétale (BWT) et la présence d'un flux Doppler pariétal (BWF).

Paramètres

Paramètre	Description	Valeur	Pondération
BWT	Épaisseur pariétale colique mesurée en millimètres (mm)	Mesure en mm	x 1,4
BWF	Présence d'un signal Doppler pariétal à l'échographie	1 = présent 0 = absent	x 2

BWT : Bowel Wall Thickness **BWF** : Bowel Wall Flow

Comment se calcule-t-il ?

En prenant le segment le plus atteint, appliquer la formule suivante :

$$\text{MUC} = 1,4 \times \text{BWT (mm)} + 2 \times \text{BWF}$$

Comment s'interprète-t-il ?

- MUC ≤ 6,2 : faible activité / faible risque de rechute.
- MUC > 6,2 : activité inflammatoire élevée / risque accru de rechute.

Le seuil de 6,2 a été validé dans plusieurs études comme discriminant entre maladie active et rémission.

Références

1. Allocca M et al. Milan Ultrasound Criteria are accurate in assessing disease activity in ulcerative colitis: external validation. United Eur Gastroenterol J, 2021.
2. Maeda M et al. Milan Ultrasound Criteria Predict Relapse of Ulcerative Colitis in Remission. Inflamm Intest Dis, 2023.